

# NIA & JOOGAMATKA KANARIAN VUORISTOON 09. - 15.02.2020!



**Tervetuloa ihanalle hyvinvointimatkalle Gran Canarian vuoristoon!**  
**Matkakohteemme sijaitsee San Bartolome de Tirajanasin kylässä, Gran Canarian keskiosassa. Hotelli on 900 metrin korkeudessa upean luonnon ympäröimänä. Aloitamme aamut lempeällä ja virkistävällä joogalla ja illalla auringon laskiessa tanssimme niaa. Päivällä on aikaa rentoutua hotellin altaalla ja kylpyläosastolla tai patikoida vuoristomaisemissa. Hotellin lähellä on pieni espanjalainen kylä, jonka elämään voi tutustua.**

Aika('J lpcw: 09. - 15.02.2020 6pv " 1050€/hlö/2hh 1190€/hlö/1hh

**Lentoaikataulut:**

**su HEL 17:05 -21:30 LPA**

**la LPA 15:55 - 00:00 HEL (su)**

## Hintaan sisältyy:

- lento Helsinki -Las Palmas - Helsinki (Norwegian Airlines)
- lentokenttäkuljetukset
- majoitus Hotel Las Tirajanas
- puolihoito (aamiainen ja päivällinen, runsas buffet, laadukasta lähiruokaa)
- joogaa/nia-tanssia viitenä päivänä
- patikointiretki lähistölle
- suomenkielisen oppaan palvelut

## Hinta ei sisällä:

- toimistokulut 15€/lasku

## Lisähintaan:

- retki Puerto Moganiin
- vuoristoretki



## Matkaehdot:

- ennakkomaksu 250€/hlö heti varausta tehdessä
- loppulasku erääntyy kaksi kuukautta ennen matkaa

*Matkalla on mukana turkulainen jooga- ja nia-tanssin opettaja Anne Syvälahti. Hän ohjaa jooga/nia-harjoituksen viitenä päivänä matkan aikana. Sään salliessa joogataan ja tanssitaan ulkona. Annen nia- ja joogatunnit soveltuvat kaikille ikään ja kuntoon katsomatta. Aiempaa kokemusta nia-tanssista tai joogasta ei tarvita. Lisätietoja Annesta ja hänen tunneistaan löytyy osoitteesta [www.onnikuu.fi](http://www.onnikuu.fi)*

## Ilmoittautumiset:

Päivi Bigovic

TILAUSMATKAT OY

p. 0400 870 262, 017 26 333 23

**ENNAKKOVARAAJAN ETU:**

**ELOKUUN AIKANA VARAUS:**

**1000€/hlö/2hh , 1140€/hlö/1hh**

*Pidätämme oikeuden hinnan muutoksiin, mikäli eri osapuolet muuttavat hintojaan.*